

Docenti del corso:

Dott. Gilberto Gori, docente di *Moxa*, medico chirurgo, specialista in medicina interna, agopuntore, studioso di Medicina tradizionale Cinese. Praticante di Qi gong

Dott. Davide Rubini, docente di *Medicina Tradizionale Cinese*, *Odontoiatra esperto* di Chimica ed Alchimia farmacologica. E' osteopata, agopuntore. Praticante di Qi gong

Roberto Miccoli, docente di *Qi Gong*, educatore rapito (da sempre) dall' alchimia Taoista. Pratica gli esercizi di respirazione (*Ziran xi*), il *Qi gong* dei Meridiani (*Jingluo Qigong*) e le pratiche di Forza Vuota (**Kong Jing**).



CORSO TRIENNALE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE SU MOXA E PRATICHE ALCHIMICHE TAOISTE

Il corso di Moxa e Medicina Tradizionale Cinese inizierà nel mese di gennaio 2016 a Ravenna. Il corso sarà di carattere teorico e (molto) pratico su argomenti di Qi gong, Medicina Tradizionale Cinese e Moxa. Composto da 7 incontri mensili nei mesi di: Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Ottobre, Novembre del 2016 si realizzerà nelle domeniche mattina e pomeriggio. La serata di presentazione (con data da destinarsi nel mese di novembre o al principio di dicembre 2016) indicherà la didattica e i relativi docenti.

Il Dott. Gilberto Gori tratterà la moxa e la topografia dei punti e loro funzione.

Il Dott. Davide Rubini svilupperà la teoria dei Canali, MTC e applicazioni.

Roberto Miccoli insegnerà il Qi gong.

I ruoli non saranno fissi, ma complementari e condizionali, per dar modo ad ognuno dei docenti di esprimersi e coadiuvare la lezione. La durata delle lezioni sarà di 6 ore dove ogni relatore insegnerà per 2 ore circa. Le lezioni cominceranno alle ore 9.30 di mattina fino alle 12.30, una meritata pausa pranzo e ripresa dei lavori dalle 14 alle 16.

* Il numero minimo degli iscritti è di 40 allievi.

PROGRAMMA

• Prima lezione •

Canale del Polmone: Funzione del Canale, descrizione. Analisi: Malattie respiratorie: tosse, sinusite, raffreddore, basi dello yin / yang. Tecniche respiratorie di base, Qigong dei Canali in riferimento al Polmone, tecniche di "forza vuota" (kong jing). Basi di Moxa e topografia dei punti del dorso della mano

• Seconda lezione •

Canale del Grosso Intestino: Funzione del Canale, descrizione. Analisi asma, blocchi diaframmatici, algie costali. Tecniche respiratorie di base, Qigong dei Canali in riferimento al Grosso Intestino, tecniche di "forza vuota" (kong jing). Topografia dei punti del palmo della mano e Moxa

• Terza lezione •

Canale dello Stomaco. Funzione del Canale, descrizione. Analisi: vertigini, acufeni, spalla. Tecniche respiratorie di base. Qigong dei Canali in riferimento allo Stomaco, tecniche di "forza vuota" (kong jing). Topografia punti di polso ed avambraccio e Moxa

• Quarta lezione •

Canale Di Milza. Funzione del Canale, descrizione. Analisi: mano e braccio: algie e tendiniti. Tecniche respiratorie di base. Qigong dei Canali in riferimento alla Milza, tecniche di "forza vuota" (kong jing) Topografia dei punti del gomito e braccio e Moxa

• Quinta lezione •

Canale del Cuore. Funzione del Canale, descrizione. Analisi: epicondilitis e polso. Tecniche respiratorie di base. Qigong dei Canali in riferimento al Cuore, tecniche di "forza vuota" (kong jing). Topografia dei punti di spalla e Moxa

• Sesta lezione •

Canale dell'intestino Tenue, descrizione. Analisi: clinica della spalla. Tecniche respiratorie di base. Qigong dei Canali in riferimento all'Intestino Tenue, tecniche di "forza vuota" (kong jing) Topografia dei punti del collo e Moxa

• Settima lezione •

Canale della Vescica, descrizione. Sintesi delle patologie studiate il primo anno. Tecniche respiratorie di base. Qigong dei Canali in riferimento alla Vescica, tecniche di "forza vuota" (kong jing) Moxa e Qigong: applicazioni di Moxa nelle pratiche Taoiste.