



MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La matrice della Medicina Tradizionale Cinese sta nella propria cultura. Questa matrice si manifesta nella concezione della natura e del suo rapporto con l'uomo, estremamente lontana dalla nostra cultura. Questo percorso di MTC porterà conoscenze sulla funzione dei Canali nella loro morfologia e nel loro flusso del Qi e nella articolata conoscenza di importanti patologie.

MOXA assieme o in alternativa all'agopuntura i medici cinesi utilizzano la "terapia Moxa". Il termine origina dall'espressione giapponese moe kusa, cioè "erba che brucia". Proprio di un'erba si tratta e cioè dell'artemisia, quando, analogicamente, l'erba accoglie in se il massimo calore del sole. I sigari di Moxa si rivelarono come il metodo più conveniente per la cauterizzazione indiretta durante le dinastie Ming e Qing quando erano noti col nome "bastoncini magici del tuono e del fuoco" o "bastoncini magici del Tai Yi"

IL QI GONG è la quintessenza del Taoismo: sono pratiche che promuovono la longevità anche se non è il vero obiettivo. La ricerca del Dao, della Via non è un percorso filosofico e ancor meno religioso. E' la ricerca di profondi stati di coscienza attraverso esercizi che abitano le parti più interne del corpo e della mente ad affinarsi. L'aspetto più importante del Qi Gong, soprattutto in una prima fase, è la respirazione: saranno praticate sofisticate tecniche a "mantice".



Per
informazioni
chiamare:
**Roberto
Miccoli**
338 7203343

MOXA & QIGONG

MOXA

Corso triennale di
Moxa & Qi Gong